

# 心有皓月 持志追光

## 一、个人简介

普月，女，彝族，1996年7月生，中共党员，河海大学电气与动力工程学院电气工程专业2021级博士研究生。

普月是一名来自云南山区的少数民族大学生，她以“勇攀科研高峰、服务乡村振兴、践行实干担当”为初心，执青春之笔书写奋斗篇章。她肯钻研，勇创新，重实践，主持国家级、省级创训项目3项，参研电力项目9项，赴8省19市、5个西部少数民族地区的16个电力基层单位开展实习实践60余次，结合专业前沿理论与实践所得，在电力领域顶刊等发表论文11篇，受理/授权专利11项；她有闯劲，能吃苦，甘奉献，为4个西部少数民族地区中小学的21个班级、近千名学生讲授10余门课程，参与志愿服务累积120余次；她有理想，敢担当、肯奋斗，先后任职10余个学生工作岗位，累计组织理论学习、文化交流、大型赛事等活动90余场，理论宣传辐射人数超31万人次，事迹被中央电视台、新华日报、学习强国等主流媒体报道40余次。

## 二、突出事迹

### 梅花香自苦寒来 躬身基层觅初心

普月成长于云南少数民族山区，见证国家电力基建发展下家乡社会经济快速发展的她，从小就有了成为电力工作者、助力家乡发展的梦想。怀揣着对电力专业的向往，她考入河海大学电气工程及其自动化专业学习，并保研本校电力系统及其自动化专业，后通过**硕博连读**选拔为电气工程专业博士

研究生，目前被**国家公派**至电气专业位列全球第四的丹麦奥尔堡大学留学。学“电”近10年，她怀“电力科研反哺”之志，以科研奋斗之姿持续激扬青春力量。

她肯钻研，勇创新，重实践，积极探索专业前沿理论技术的同时，主持**国家级、省级创训项目3项**、省级、校级等专业相关**社会实践项目4项**，主动申请成为**江苏省产业技术研究院联合培养博士生**，投身产学研用一体化实践，在南方电网、国家电网、国家能源集团等**4家电力企业**、云南鲁布革水电站、云南户宋河水电站、新安江发电厂、东善桥变电站、同里综合能源基地等**16个电力基层单位**实习实践，足迹遍布**8个省份、19个城市、5个西部少数民族地区**。

践行将论文写在能源电力现场、写在祖国大地上，她结合国家“双碳”战略目标和西部少数民族地区电力发展调研，将研究方向进一步聚焦于“综合能源”方向，在国内外电力领域顶刊等发表**论文11篇**，入选**高被引论文、优秀论文**，受理/授权**专利11项**，参研云南电网、国家电网总部等综合能源相关**9项电力项目**，独立完成**14项项目指南编写**，研究成果“综合能源规划与运行方案”被云南红河、扬州广陵、镇江扬中等**5地能源站应用**，为该地区县域农村的供电可靠性提供了保障。另外，她还将专业所得运用于“水陆两用电动车”、“家庭智慧能源网关”、“便携式风力发电机”的研发，获**博士研究生国家奖学金**、中国可再生能源学会大学生优秀科技作品竞赛一等奖、江苏省产业技术研究院集萃创新创业大赛三等奖、江苏省科协水利青年会员创新创业大赛三等奖等**10项国家级、省级竞赛及奖学金荣誉**。

**千里不掩青云志 西部放歌践初心**

普月的家乡是实现脱贫的少数民族村落之一，她深知“扶贫、扶志、扶智相结合”对少数民族地区乡村振兴的重要性。怀揣对成长土地、各民族同胞的热爱，对肩上责任、反哺信念的执着，她加入河海大学研究生支教团、研究生会志愿者工作部、青年志愿者协等5个志愿者组织，积极响应“到西部去、到基层去、到祖国和人民需要的地方去”的国家号召，为祖国西部教育扶贫事业持续奉献青春力量。

她有闯劲，能吃苦，甘奉献，在西藏拉萨江苏实验中学、西藏拉萨青少年实践基地、贵州黔东南村小学、云南玉溪特殊学校4个西部少数民族地区学校，为涵盖小学、初中、高中的21个班级、近千名学生，上过英语、数学、生物等10余门课程。工作之余，她撰写教学心得《西藏地区初中英语教学现状形成原因及改进措施》发表在核心期刊，创建西藏地区首个学生3D打印社团受到央视报道，指导学生作品“藏茶过滤器”获评拉萨市青少年科技创新大赛奖项，发起“中西部乡村书海工程”募捐为墨竹县扎雪乡中心小学筹集正版图书800余册……此外，她还参加社会扶贫、公益助学、赛事服务、科普宣传、疫情防控等各类公益志愿累积120余次、志愿服务时长超5000小时。

因高反和高强度工作，她曾40度高烧不断、白细胞指数低到告急、一晚挂了8支头孢也不凑效。生死一线间，她所在的科室主任、一位援藏老教师顶着压力，在她的病危通知书上签了字。当被问及：“援藏后悔吗？”普月毫不犹豫地摇摇头，没有半点迟疑。满怀欣慰的她无悔远征，以服务西部、奉献社会的实际行动，践行初心，砥砺前行。获评中国“大学生自强之星”、江苏省社会实践和志愿服务“十佳

研究生”、“西部计划”西藏项目办表扬函、西藏青年五四奖章集体、拉萨市民族团结先进集体等**荣誉 40 余项**。

### **长风破浪会有时 携手共进促初心**

普月的爷爷是滇中革命军的创始人之一，父母均为当地的优秀共产党员，她毕业于滇中革命摇篮峨山中学。从小在家人的熏陶下，她对党从懵懂认知，到逐步深入并意识到中国共产党对少数民族地区发展做出的伟大贡献。来到有“红帽子大学”美誉的河海大学，让她的红色信念更加坚定。自2017年12月加入中国共产党以来，她作为**党的创新理论的坚定信仰者和忠实实践者**，致力于传播党的思想主张，为民族复兴伟业持续凝聚青春力量。

她有理想、敢担当、肯奋斗，作为河海大学**优秀共产党员和研究生党员标兵**，她参与全国政协民族和宗教委员会关于铸牢中华民族共同体意识**访谈调研**，担任江苏省研究生“开学第一课”**宣讲人**、河海大学新生开学典礼暨校庆大会**发言人**、“梦想公开课”与“信仰公开课”**主讲人**、全国研究生水科学论坛**主持人**等，号召广大同学将个人发展融入新时代伟大征程，共同向着成为国家急需的高层次人才、担当民族复兴大任的时代新人的梦想不断迈进，理论宣传**辐射人数超 31 万人次**。

与此同时，她担任**10 余个学生工作岗位**，将理论传播落地落实。她任职学院博士团总支书记、研究生党支部组织委员、硕士班级班长、本科班级团支部书记，组织支部成员通过实景课堂“学”、实地体验“学”、师生联合“学”等方式加深**党团理论学习 40 余次**，联合教工党支部赴苏州供电局等电力单位开展校企-师生联合主题党日活动，共建

“党建-育人”实践基地，获评“优秀团支部”“研究生先进班集体”荣誉；任职河海大学学生会副秘书长、国际民族部副部长，组织江苏省“青年演说家”大学组决赛、河海大学百年校庆晚会、校园“十佳歌手”大赛等10余场大型活动赛事；创建河海大学首个留学生俱乐部，组织开展美食节等10余场中外文化交流活动；负责国家级大学生创业实践项目，创办河海大学首个校园书吧及文创品牌，与大学生心理健康教育中心、图书馆读书者协会、青马工程等合办专题读书讨论会、主题成长公开课、观影部落等30余场“我为师生办实事”活动。获“优秀团干部”“优秀研究生干部”“优秀学生干部”“精神文明先进个人”等荣誉，先进事迹被中央电视台、新华日报、学习强国、中青在线、江苏省人民政府官网、江苏教育发布、金陵晚报等媒体报道40余次。

心有皓月、持志追光的普月，将梦想根植于国家、民族的沃土上，将青春奋斗融入党和人民事业，将未来融于民族复兴的伟大征程中，带动广大同学共同向着成为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年、成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量砥砺前行。

### 三、所获荣誉

国家级：2023年12月博士研究生国家奖学金、2023年10月中国“大学生自强之星”。

省级：2023年7月江苏省社会实践和志愿服务“十佳研究生”、2023年1月江苏省大学生职业规划大赛特等奖。

校级：2023年12月河海大学博士研究生第三阶段一等学业奖学金、2023年5月河海大学“优秀共青团员”、2022

年 12 月河海大学博士研究生第二阶段一等学业奖学金、2022 年 12 月河海大学“优秀研究生干部”、2021 年 12 月河海大学博士研究生第一阶段一等学业奖学金、2021 年 11 月河海大学“研究生党员标兵”、2021 年 11 月河海大学暑期社会实践“先进个人”“优秀调查报告”、2021 年 7 月河海大学“精神文明建设先进个人”、2021 年 6 月河海大学“优秀共产党员”、2021 年 5 月河海大学“优秀共青团员”等。

备注：标题设置为方正小标宋简体二号字，正文为仿宋三号字，行间距为 26 磅。