

事迹材料

典型特征

以新时代水利精神为引领，深耕“思政引航-党建领航-生涯导航”三维融合育人沃土，以如水深情润泽学生心灵，着力培养扎根江河湖海的新时代水利人才。

事迹简介

姜帆，女，汉族，中共党员，现任环境学院团委书记、辅导员，讲师。累计带教3届本科生，630余人。她向水而行，主持“青谈”辅导员工作室并出版著作，推动谈心谈话科学化专业化，获评全国高校辅导员素质能力提升骨干训练营“十佳标兵”。她扛旗铸魂，实施“红色工程师五抓五促”行动，带领支部入选“全国党建工作样板支部”。她融水育才，构建“四阶五维六真”生涯教育体系，获评教育部就业创业指导金课、全国大学生职业规划大赛课程教学赛道银奖。作为“江苏省最美高校辅导员”，她所带班级获评全国活力团支部、江苏省先进班集体，学生获全国水利创新设计大赛特等奖等省级及以上学科竞赛197人次，获评“十佳未来水利之星”、江苏省三好学生、优秀学生干部等荣誉称号，学生升学率高达61.5%，超90%毕业生投身于水利行业重点单位。

详细材料

“我希望是一滴水，落在每一处干涸土地；也希望是一条河，流向每一片希望田野；还希望是一片海，涌动每一次扬帆远航。”这是姜帆在全国高校辅导员素质能力提升骨干

训练营“十佳标兵”评选时的深情告白。

以新时代水利精神为引领，姜帆始终映照党性“青年心”、坚定扛起党建“引领旗”、注重铸造党心“水利魂”。她如水赴壑，顺势而为，引导新时代水利类大学生学水为善、治水安澜，在拔节孕穗的关键期，着力培养“有质气、有修养”的新时代青年。

向水行，映党性“青年心”

当“90后辅导员”遇上“00后大学生”，她入主流、共成长、强党性，为培养“卓越接班人”供优质水能，以深情厚爱时刻陪伴青年学生成长成才。

“老师与学生之间最好的状态，应该是水与水的互融、光与光的互耀、心与心的互换。”从担任辅导员的第一天起，她就在走宿舍、深谈心、进课堂中将思政教育如盐溶于水般融入学生心田。她深知，谈心谈话是贴近学生、了解学生最直接、最温情的渠道。为此，她将办公桌搬进了学生宿舍，搬到了操场湖畔，给自己定下“四个一”目标：一周内认识所有学生，一个月内掌握基本情况，一学期内与每位同学一次深入谈心，一年内与每个宿舍约饭。在食堂的饭桌上、在宿舍的床边、在漫步校园的小径上，她用水般包容与滋润的言语，敏锐地捕捉着学生的思想动态与心理变化。

这种“沉浸式”的陪伴，换来了学生的信任与蜕变。她的引导下，接连挂科的学习困难生卸下心防、重拾信心；重度抑郁的学生顺利毕业，支援边疆找到了心仪的工作；带着身体伤痛的体育生克服身心障碍，斩获“全国未来水利之星”十佳称号并拿下赛事冠军。

面对“05后”大学生个性鲜明、问题多样的特点，姜帆

没有止步于凭经验办事，而是致力于将谈心谈话专业化、科学化。她牵头组建“青谈”辅导员谈心谈话工作室，撰写出版《高校辅导员谈心谈话100个锦囊妙计》，为破解学生思想困惑提供了精准的实操指南。针对宿舍矛盾激化、专业认知不足、校园危机干预等棘手问题，她开展“青谈”谈心谈话团体辅导30余场，覆盖1000余人次；建立“一生一策”成长档案，累计撰写30万字，每学期形成思想动态报告。此外，她还积极发挥辐射带动作用，面向全省辅导员开展谈心谈话专题讲座20余场，毫无保留地推广“精准滴灌”式谈话技巧，助力同行提升育人实效。

凭借深厚的理论基础、政治学养和从实践中汲取的育人智慧，姜帆在第九届全国高校辅导员骨干训练营中获评“十佳标兵”，连续两届获得江苏高校辅导员素质能力大赛一等奖，获评“江苏最美高校辅导员”，江苏省辅导员工作案例一等奖。

彰水志，扛党建“引领旗”

当“政治辅导员”遇上“多元大学生”，她赓续“红帽子大学”优良传统，举旗帜、筑堡垒、塑先锋，为培养“红色工程师”注入源头活水。

作为全国党建工作样板支部书记，姜帆创新实施“红色工程师五抓五促行动”，全面激活党建引领育人新动能。组建“红心水电”理论巡讲团，打造“听说读写唱比”的立体党建品牌，将“党建红”融入“生态绿”与“水利蓝”；开展“水电青年说”“行走的微党课”，带领学生党员前往陕西省石泉县开展乡村振兴主题研学，被“中国大学生在线”“全国高校思政网”专题报道。她坚持“学生在哪里，党建

就延伸到哪里”，开展“我为师生办实事”，实施“三助推三育人”模式：党建进课堂开办“乐水学堂”62场，进社区成立社区功能型党支部，进网络开设“水电树洞”专栏，实际解决学生急难愁盼问题，学生满意度超98%。通过开展“水电优才”学生党员培养计划，她振衣提领树立清正干净、善作善为的先锋形象，支部党员在获得奖学金、担任学生干部、参加科技创新、参与志愿服务中实现“四个百分百”。支部入选教育部第四批“全国党建工作样板支部”、首批“江苏省党建工作样板支部”等。

作为学院双创工作骨干成员，姜帆创新提出“辐射型支部群工作法”，构建“师生党建共同体”。以“互动型”支部群联通科研育人，与教育部“双带头人”教师党支部共建；以“共建型”支部群联通管理育人，与校办党支部“青蓝结对”，开展师生共诵张闻天家书、共赴南水北调工程调研。以“联动型”支部群联通组织育人，联动本硕博学生党支部开展理论同学、实践同研。该工作法在校内外产生广泛影响，获评江苏省高校“最佳党日活动”优胜奖，学院入选教育部第三批“全国党建工作标杆院系”培育创建单位，学生党支部成为“全国百个研究生样板党支部”。

融水德，铸党心“水利魂”

当“文科辅导员”遇上“工科大学生”，她察水情、习水德、悟水道，为培养“奋斗水利人”育若水情怀，让梦想在江河湖海里落地生根。

在大国工程中讲好水故事。她将习近平新时代中国特色社会主义思想和生态文明思想、治水重要论述等融进专业实践，每年组建上百支社会实践队伍，前往全国各大流域开展

红色水利实践。联合清华大学等 6 校成立“水研联盟”携手开展“水趣课堂”，参与设计的《水工建筑物》课程入选教育部首批国家级课程思政示范课程。作为教育部“全国高校学习宣传党的二十大精神师生巡讲团”成员，为了讲出能“解渴”、引“共鸣”、增“回味”的内容，她利用业余时间报告原文、请教专家、调研学情，把来自大国工程中的生动案例融入宣讲，前往省内多所高校开展 20 余场宣讲，辐射上万师生，主讲微课获评江苏高校思政金微课一等奖。

在生涯教育中彰显水情怀。她创新“四阶五维六真”工作法，成立“水电职涯”工作室，打造真实而有价值的生涯教育。连续六年讲授《大学生职业生涯规划与发展》课程逾 1000 人，评教年年为“优秀”，获教育部就业创业指导金课、全国大学生职业规划大赛课程教学赛道银奖，指导学生获江苏省大学生职业生涯规划大赛总冠军。在她的引领下，90% 以上学生投身水利行业，毕业后在三峡集团、南水北调集团、长科院、黄科院等重点单位建功立业，成为“江河湖泊的代言人”。

那些明亮的灯、温暖的爱和璀璨的光，默默一路相伴。姜帆打造出“零手机百人课堂”，优良学风班创建率 100%，实现了学生绩点、升学率、毕业率的“三高”佳绩。班级入选全国活力团支部、江苏省先进班集体、江苏百强团支部，学生团队获水利高校最高规模赛事“全国水利创新设计大赛”特等奖及各类省级以上科研竞赛 109 人次。涌现出全国十佳未来水利之星、江苏省三好学生、优秀学生干部、优秀毕业生等优秀典型 10 余名；所带学生考研录取率高达 61.5%，创专业历史新高，81% 的学生被重点大学录取。

姜帆将育人实践比作“治水”：以新时代水利精神为核心，围绕“学生中心、产出导向、持续改进”的工程教育导向，既要形成百舸争流、千帆竞发的生动局面，用强劲的动力引领学生追求卓越、全面发展；又要懂得静水流深、循序渐进，用绵厚的内力在关键节点助力学生破茧成长。她坚信，“思政+水利”是“三观”培育的“源头活水”，“党建+水利”是以高质量发展的“优质水能”，“生涯+水利”则为人生远航“防洪筑坝”。惟其如此，方可培养出具有“中国灵魂、全球视野、河海特质”的新时代综合性创新型水利人才。